



Nr.1821/08.03.2016

APROB,  
INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL,  
Prof. dr. Daniela BARBU**CĂTRE****TOATE UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT DE STAT ȘI PARTICULAR**  
**În atenția conducerii unității de învățământ**

În conformitate cu precizarile Ministerului Sănătății (MS) cu privire la prevenirea și limitarea fenomenului îmbolnăvirilor respiratorii și digestive (boli respiratorii, boli diareice), vă rugăm să luați măsurile necesare pentru ca în unitatea de învățământ pe care o conduceți să fie prelucrate informațiile referitoare la respectarea normelor de igienă și de identificare a acestor îmbolnăviri (conform anexei), cadrelor didactice, preșcolarilor, elevilor și părinților, în cadrul orelor de consiliere și orientare/dirigenție, precum și în cadrul ședințelor cu părinții.

În această perioadă se recomandă o colaborare strânsă între cadrele didactice și părinți în vederea identificării din timp a semnelor de boală și a întreprinderii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitățile de preșcolari și elevi.

Personalul din cadrul Direcțiilor de Sănătate Publică Județene va colabora cu personalul din cadrul unității de învățământ în vederea limitării îmbolnăvirilor în rândul colectivității școlare.

Având în vedere dreptul copiilor la educație și sănătate, precum și efortul comun al celor două ministere (M.E.N.C.Ș și M.S.) pentru a asigura sănătatea preșcolarilor și elevilor, vă reamintim că Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice are în oferta națională disciplina opțională "Educație pentru sănătate", realizată modular, pentru cls. I-II, III-IV, V-VIII, IX-X, XI-XII (OMENCȘ nr. 4496/2004). Vă rugăm să vă asigurați că această disciplină va fi prezentată ca ofertă națională elevilor și părinților, în conformitate cu legislația în vigoare cu privire la curriculumul la decizia școlii, pentru anul școlar 2016/2017.

Conducerile unităților de învățământ se vor asigura de aplicarea și respectarea celor prevăzute mai sus.

INSPECTOR ȘCOLAR,

Prof. Titel IORDACHE

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI  
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

Anexa nr. 21936 / 2016 2016

**Măsuri pentru evitarea apariției cazurilor de îmbolnăvire și prevenire a transmiterii bolilor respiratorii și digestive în colectivitate:**

1. Copiii care prezintă semne de infecții respiratorii acute sau boala diareică acută nu vor fi primiți la cursuri și vor fi direcționați către cabinetele medicale din unitatea de învățământ sau la cabinetul medicului de familie și în funcție de gravitate, la spitalele de boli infecțioase, în vederea investigării și tratării corecte.
2. Informarea preșcolărilor și elevilor asupra măsurilor generale de prevenire a îmbolnăvirilor prin boli transmisibile (inclusiv pentru bolile diareice și bolile respiratorii).
3. Amânarea, pe cât posibil, a manifestărilor sportive, culturale etc, pentru a preveni aglomerarea și pentru limitarea transmiterii infecțiilor respiratorii.
4. În cazul apariției unui număr de minim 3 cazuri de îmbolnăvire prin boli respiratorii sau boli diareice, focarul va fi raportat conform prevederilor legale în vigoare la Direcția de Sănătate Publică județeană sau a municipiului București - Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile.
5. În unitățile de învățământ unde există bloc alimentar propriu - se vor respecta cu strictețe regulile de procurare, depozitare, prelucrare și manipulare a produselor alimentare, iar personalul care deservește și manipulează alimentele trebuie să prezinte/să aibă examenul medical periodic recent realizat, în special probe de coprocultură. Aceleași cerințe se vor aplica și în cazul firmelor de catering care asigură alimentația preșcolărilor și elevilor.
6. Se vor verifica atent alimentele procurate și distribuite elevilor în cadrul Programului Laptele și cornul și în cel de distribuire a fructelor în școli - sursele de aprovizionare să fie clar identificate, autorizate, iar produsele (fructele) să fie corect manipulate, păstrate și spălate.
7. Pentru toți preșcolarii și elevii se vor asigura toate condițiile pentru respectarea normelor de igienă, mai ales în timpul pauzei de masă - asigurarea de apă și săpun și obligativitatea realizării acestui proces.
8. În cadrul orelor de consiliere și orientare/dirigenție (pentru clasele V-XII/XIII), în cadrul activităților de dezvoltare personală (pentru preșcolari), în cadrul domeniului *Dezvoltare personală* (pentru clasa pregătitoare și clasele I-II) și în cadrul activităților de consiliere și orientare (pentru clasele III-IV), vor fi prezentate elevilor informații minime despre măsurile de prevenire a îmbolnăvirilor.
9. Se recomandă o colaborare strânsă între cadrele didactice și părinți în această perioadă în vederea identificării din timp a semnelor de boală și a întreprinderii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitățile de preșcolari și elevi.

*\*Informații despre: Bolile diareice acute, în special cu E. Coli, au o severitate mai mare la copii sub 5 ani și nu reprezintă motive de îngrijorare majoră la copii peste această vârstă. **Boala diareică acută** este data de o mare diversitate de germeni (bacterii, virusuri, protozoare, funghi).*

## MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

*Indiferent cărei clase aparțin și ce denumire poartă, germenii infecțioși cauzează o diaree acută infecțioasă care se manifesta vizibil prin: **Scaune apoase frecvente; Dehidratare în grade variate (care reprezintă urgență principală în asemenea situații); Vărsături; Febra.***

### **Măsuri de igiena personală și colectivă:**

1. Spălarea pe mâini ori ~~de câte ori~~ este cazul (înainte și după masă, după folosirea toaletei, la venirea acasă etc.);
2. Spălarea sub jet puternic de apă a fructelor și legumelor;
3. Consumul de apă doar din surse sigure, autorizate;
4. Verificarea termenului de garanție și a menținerii la rece pentru toate alimentele pe care le cumpărăm;
5. Evitarea consumului de conserve mai ales în sezonul cald;
6. Evitarea consumului de băuturi neîmbuteliate;
7. Evitarea consumului de alimente care se alterează repede (frișca, creme, maioneze), a înghețatei dezghețate, mai ales în sezonul cald;

### **Alte precizări utile:**

8. Efectuarea controalelor periodice (examene bacteriologice) pentru personalul care lucrează în sectorul alimentar;
9. În situația apariției semnelor de boală se recomandă prezentarea la medic pentru consultații și tratament adecvat;
10. Este contraindicat tratamentul cu antibiotice din proprie inițiativă, fără prescripție medicală;
11. Părinții trebuie să-și supravegheze copiii și să-i deprindă cu regulile elementare de igienă personală și colectivă (spălatul pe mâini, spălatul fructelor și legumelor, apă doar din surse sigure s.a.) pentru a limita infecțiile.
12. Nu există o imunizare specifică (vaccin) pentru protecția masei receptive și deci pentru limitarea infecțiilor.

**Măsurile de igienă reprezintă singurul mijloc de protecție împotriva infecțiilor respiratorii și a bolii diareice acute.**